

**RETROUVANCE**  
**HAUT VERDON – VAL D'ENTRAUNES**  
**« La variété et la beauté des paysages des**  
**montagnes du haut pays »**  
Randonnée Itinérante  
**6 jours/5 nuits**



Entre Alpes-Maritimes et Alpes-de-Haute-Provence, immersion totale dans un univers propice au ressourcement. Vous évoluerez au cœur du Parc national du Mercantour, un des plus réputés de France pour la beauté des paysages et son incroyable biodiversité. Forêts de chênes, pins et mélèzes, plants de saxifrages et d'orchidées ; cerfs, sangliers, chevreuils, chamois, mais aussi Gypaète barbu, Aigle royal, Tétras lyre, Lagopède... La variété et la beauté des paysages, l'ambiance montagnarde, le silence des grands espaces traversés sont exceptionnels. Vous apprécierez aussi le très bon niveau de confort des quatre relais forestiers isolés en pleine montagne, entre 1704 et 2050 mètres. Rénovés avec goût dans la tradition montagnarde, ils sont exclusivement réservés au groupe de randonneurs du circuit Retrouvance® Haut Verdon – Val d'Entraunes.

# PROGRAMME

## **Jour 01 : THORAME HAUTE GARE - PEYRESQ**

**Rendez-vous 15h00 à la gare de Thorame-Haute** où l'accompagnateur attendra les randonneurs.

Les bagages seront déposés dans la salle d'attente avant le départ du Train des Pignes de 15h36, qui acheminera le groupe jusqu'à la halte de Peyresq. Les bagages seront véhiculés jusqu'au premier hébergement.

Départ de la randonnée depuis la gare.

Accès au village de Peyresq par le vallon de la Vaire (2h30 à 3h0 de marche) ou en cas de perturbation sur la ligne de train par la Colle Saint-Michel (3 à 4h00 de marche) depuis la gare de Thorame-Haute.

Dénivelée : + 500 m ; - 45 m                      Horaire : 2h30 à 3h00 de marche environ

**Curiosité** : le village de Peyresq, centre culturel belge dans le haut Pays provençal...

Accueil Hébergement et restauration au village de Peyresq (alt. 1525m.) : Dortoir de 12 places, sanitaires communs, salle de restauration et salon de détente.

## **Jour 02 : PEYRESQ – MAISON FORESTIERE DE CONGERMAN**

+20 mn (le soir et le lendemain matin) avec les affaires de la nuit depuis le véhicule du logisticien (petit sac fourni par l'O.N. F la veille.

Peyresq, le Courradour, les Cabanes du Pasquier, le Col de l'Orgeas, la cabane de Congerman.

Dénivelée : + 768 m ; - 400 m

Horaire : 6h00 de marche environ

**Curiosité** : les grands espaces voués à la transhumance, les cabanes pastorales, la rencontre possible avec un berger qui vous fera partager son quotidien ...

Dîner et nuit au gîte forestier de Congerman (1860 m) : 3 chambres de 3 personnes + 1 chambre de 4, 1 salle à manger et un coin salon et sanitaires communs.

## **Jour 03 : MAISON FORESTIERE DE CONGERMAN – MAISON FORESTIERE DE LA FRUCHIERE**

Gîte de Congerman, Barre de Pisse-en-l'Air, Baisse du Déroit, Lacs de Lignin, Cabane de Mouriès- Cascades de la Lance, gîte de la Fruchière.

A l'arrivée, baignade rafraîchissante dans les vasques de la Lance.

Dénivelée : + 700 m ; - 850 m                      Horaire : 6h00 de marche environ

**Curiosité** : la baisse (ou col) du Déroit à 2472 m. d'altitude, le paysage lunaire des lacs de Lignin, la remarquable vallée glaciaire de la Lance et ses marmites de géant.

Dîner et nuit au gîte forestier de la Fruchière (1704 m) : 3 chambres de 4 personnes, 1 salle à manger, terrasse et sanitaires communs.

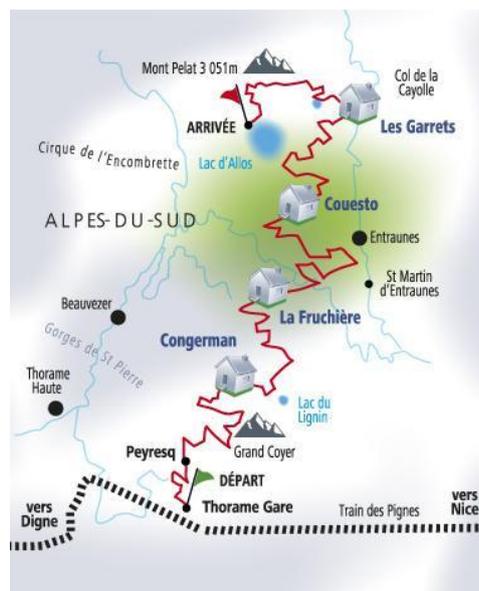
## **Jour 04 : MAISON FORESTIERE DE LA FRUCHIERE – MAISON FORESTIERE DE COUESTO**

Gîte ONF de la Fruchière, Ratery, Cabane vieille, Col des champs, Gîte de Couesto.

Dénivelé : +750 m ; - 400 m                      Horaire : 6h00 de marche environ

**Curiosité** : la forêt domaniale du Haut-Verdon plantée au 19<sup>ème</sup> siècle pour lutter contre l'érosion, les paysages de marne noire du col des champs...

Dîner et nuit au gîte de Couesto (2049 m) : 1 chambre de 4 personnes, 2 chambres de 3 personnes, 2 lits sur palier, 1 salle à manger et sanitaires communs.





# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

**Le 1<sup>er</sup> jour à 15h00 à Thorame - Haute gare.**

**Gare située à 7 km au sud du village de Thorame Haute**

**Les randonneurs en provenance de Nice par train arriveront en gare à 15h36 et ceux de Digne à 15h12. (nous prévenir)**

Pas de restauration sur place, eau potable à la fontaine.

**Accès voiture :** La gare de Thorame Haute gare est située dans la vallée du Haut-Verdon, département des Alpes de Haute-Provence, sur la Route départementale D 955, entre Saint-André-les Alpes et Allos. Possibilité de parking gratuit non surveillé

**Accès avion :** Aéroport de Nice Côte d'Azur puis train des Pignes depuis la gare des Chemins de Fer de Provence – 4 bis rue Alfred Binet – Nice Centre.

**Accès train :** Ligne Nice - Digne (arrêt à Thorame-Gare) [www.trainprovence.com](http://www.trainprovence.com), cette liaison est régionale, n'apparaît pas à la S.N.C.F. Trajet de Nice à Thorame-Haute : 2 h15 et de Digne à Thorame-Haute : 1h10

## **DISPERSION**

**Le jour 06 à la gare de Thorame-Haute vers 15h00.**

A 13h30, une navette vous conduira du parking du lac d'Allos jusqu'au village de Colmars les Alpes où vos bagages vous attendront à l'Office de Tourisme.

A 14h30, un transfert en bus régulier de Colmars les Alpes à la gare de Thorame-Haute, vous permettra de reprendre le chemin du retour à partir de 15h00.

**Hébergements avant ou après la randonnée :** Nous contacter.

## **NIVEAU**

Marcheurs sportifs

Niveau 3 sur une échelle de 5.

Pour randonneur moyen (3h00 à 6h30 de marche), sans portage (sauf le pique-nique et les affaires pour la journée) et en bonne condition physique.

Attention 15 minutes de marche, avec le nécessaire pour la nuit, sera demandée fin du jour 2 et 5 en aller-retour pour l'accès au gîte ONF de Congerman et des Garrets, non accessible par véhicule.

## **HEBERGEMENT**

L'hébergement sera assuré :

- dans le pittoresque village perché de Peyresq le premier soir,

- dans quatre relais forestiers isolés en pleine montagne, entre 1704 et 2050 mètres. Ces maisons entièrement rénovées avec goût dans la tradition montagnarde, sont totalement isolées au sein d'une nature grandiose et imposante, entre forêts et pâturages. L'aménagement intérieur bénéficie d'un très bon niveau de confort pour des gîtes de randonnée. Ces relais forestiers seront exclusivement réservés au groupe de randonneurs (12 maximum) ayant choisi le circuit.

Hébergement en chambre commune de 3 à 4 personnes et dortoir pour une nuit. Sanitaires communs.

La variété et la beauté des paysages, l'ambiance montagnarde, le silence des grands espaces offriront aux randonneurs de ce circuit, une immersion totale dans un univers magique propice

au ressourcement, voire au recueillement, en grande partie dans le coeur du Parc National du Mercantour.

Le groupe est attendu tous les soirs, à partir du jour 2, par un logisticien qui assurera l'intendance et se chargera d'acheminer d'étape en étape : les bagages et la nourriture (à base de produits du terroir préparée par des prestataires locaux).

Au cours du séjour, un agent forestier viendra à votre rencontre pour vous faire découvrir son métier et l'histoire de la forêt qu'il gère

Les gîtes forestiers sont équipés en électricité photovoltaïque, utilisable uniquement pour du petit matériel, téléphone portable ou un appareil photo (sèche-cheveux exclus)

Le réseau mobile téléphonique reste souvent inaccessible en zone de montagne

Draps et couettes fournis ⇒ pas besoin de prendre de sac de couchage

Nous communiquer votre moyen de transport jusqu'à Thorame-Haute gare. Si vous venez par le train des pignes merci de préciser votre ville de départ.

## TRANSFERTS INTERNES

Comme mentionnés au programme.

## PORTAGE DES BAGAGES

Vos bagages sont transportés à la prochaine étape par véhicule. Vous ne portez que votre petit sac à dos avec les affaires pour la journée et le pique-nique.

## GROUPE

De 6 à 12 personnes.

## ENCADREMENT

Un accompagnateur diplômé moyenne montagne pendant toute la durée du séjour

Au cours du séjour un agent forestier viendra vous faire découvrir son métier et l'histoire de la forêt qu'il gère.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

[www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr)



**- IMPERATIF : Pour faciliter le portage des bagages durant le séjour, géré par le logisticien : prévoir un sac à dos ou un sac de voyage souple par personne et d'un, maximum de 10 kg. Certains gîtes ne sont pas accessibles en voiture (1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE IMPERATIVEMENT)**

- Un sac à dos 30/45 litres pour les journées de marche
- Une bonne paire de chaussures de marche souples avec une bonne semelle (type Vibram) et tige montante pour une bonne tenue de la cheville, si possible vous ayant déjà servi.
- Bâton de marche ou canne télescopique
- Une veste imperméable et respirante (type gore tex®)
- Un vêtement de pluie (cape)
- Un pantalon confortable pour la marche, un short et un survêtement pour le soir
- Une polaire, un pull-over
- Une chemise légère à manches longues
- Plusieurs paires de chaussettes, paire de gants fins type polaire, bonnet, casquette
- Une boîte plastique hermétique (contenance 1 litre) pour conditionnement des pique-niques, couteau, cuillère et fourchette + une gourde si possible isotherme de 1.5 à 2 litres

- Mini trousse à pharmacie avec élastoplaste, biogaze ou 2<sup>ème</sup> peau, gaze, désinfectant et aspirine
- Lunettes de soleil, lampe de poche (frontale de préférence), crème solaire, stick à lèvres
- Une serviette de toilette, trousse de toilette
- Votre appareil photo

## **DATES ET PRIX**

### **Dates : Du Lundi au Samedi**

	<b>Prix par personne</b>
Du 28 juin au 03 juillet 2021	720 €
Du 12 au 17 juillet 2021	720 €
Du 19 au 14 juillet 2021	720 €
Du 26 au 30 juillet 2021	720 €
Du 02 au 07 août 2021	720 €
Du 09 au 14 août 2021	720 €
Du 16 au 21 août 2021	720 €
Du 23 au 28 août 2021	720 €
Du 06 au 11 septembre 2021	720 €
Du 13 au 18 septembre 2021	720 €

Famille, club, associations, écoles, comités d'entreprise ... à partir de 7 personnes vous constituez un groupe et vous bénéficiez de réductions sur ce séjour : - 5% pour les petits groupes (8 à 10 personnes) et - 8% pour les grands groupes (à partir de 11 personnes).

Et vous pouvez choisir d'autres dates (selon disponibilités).

## **LE PRIX COMPREND**

- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- les interventions des agents de l'ONF
- l'hébergement (5 nuits) et les repas en pension complète (du dîner du jour 01 au déjeuner du jour 06) –
- la présence d'un logisticien pour le transport des bagages, l'ouverture et la fermeture des gîtes et la préparation des repas

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- l'équipement individuel
- les boissons, les dépenses personnelles
- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- les assurances
- tout ce qui n'est pas compris dans le prix comprend

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

Pinèdes, mélézins, pâturages, pierriers, sommets acérés se partagent le territoire. Torrents, vasques, cascades, gorges vertigineuses et lacs d'altitude agrémentent ces paysages sculptés par les glaciers.

Hôte privilégié de ces espaces grandioses et préservés, le randonneur discret et attentif pourra y découvrir une flore et une faune aussi abondante qu'originale.

## **CARTOGRAPHIE**

- 1/25 000 IGN – 2 séries TOP 25 : 3541 OT et 3540 OT

- Carte du circuit Retrouvance® Haut Verdon – Val d'Entraunes (environ 1/400 000), en vente à l'Office de Tourisme de Colmars les Alpes.

## **ADRESSES UTILES**

**Itinéraire** : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

**SNCF** : Tel : 0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

**Co-voiturage** : [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) [www.123envoiture.com](http://www.123envoiture.com) [www.allostop.net](http://www.allostop.net)  
[www.chamonix.com](http://www.chamonix.com) - [www.zermatt.ch](http://www.zermatt.ch)

## **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

### **INSCRIPTION**

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com), ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

### **ANNULATION**

#### **ANNULATION De notre part :**

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

#### **ANNULATION De votre part :**

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entraînera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

## **ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION**

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).
- Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour).
- Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID (4.3 % du montant du séjour).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur [www.espace-evasion.fr/telechargements](http://www.espace-evasion.fr/telechargements) ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

### L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour motif médical : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour causes dénommées :
  - \* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
  - \* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes causes justifiées (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur (excepté une annulation à 31 jours et plus du départ), déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

### Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

Extension COVID : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%

- Annulation pour cause de COVID déclarée dans le mois précédent le départ (ou pour toute autre épidémie)

### L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement,

- ...

Extension COVID : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%

- Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
- Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
- Frais médicaux sur place
- Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
- Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

#### ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –  
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex